

Guia de bones pràctiques per a l'ecoedició i l'ecodisseny

*Gestió de publicacions
i material de difusió del Cateb,
amb criteris ambientals*

01.12.2025



Índex

01

Criteris d'ecoedició

1. Programar des d'un punt de vista ecològic
2. Ecodissenyar

02

Cicle de vida d'una edició

1. Petjada ecològica d'aquesta guia
2. Petjada amb criteris d'impressió habituals
3. Petjada amb ecoedició

03

Pautes d'ecodisseny pel Cateb

10 Criteris per a l'autoedició

04

Consells per millorar la qualitat ambiental de les publicacions

05

Ús i aplicació dels logotips Emas i Dnv

06

L'ecoedició al Cateb a cop d'ull



01

Criteris d'ecoedició



Criteris d'ecoedició

La tasca editorial i de disseny del Cateb ens encomana dur a terme una producció editorial respectuosa amb el medi ambient. Aquest és el motiu d'aquesta **guia pública de criteris i eines** que han de tenir en compte els nostres departaments i delegacions, i també proveïdors/col·laboradors a l'hora d'acomplir qualsevol tasca editorial o de publicació.

Aquests criteris comporten, des de la programació de les publicacions, és a dir, des de la concepció d'aquestes, fins a la seva difusió i distribució final. Per tant, cal:

1. Programar des d'un punt de vista ecològic

En un món ideal caldria una previsió de les publicacions que s'editaran al llarg de l'any: suports, encuadernacions i tirades. És el moment de decidir sobre les següents qüestions, tenint en compte criteris de sostenibilitat:

- Elecció del suport: disjuntiva paper/electrònic.
- Suport electrònic: en línia/físic.
- Determinació de les tirades.

2. Ecodissenyar

L'ecoedició és una manera innovadora de gestionar les publicacions sota criteris de sostenibilitat, per tenir en compte quina serà la petjada i/o quant contaminarà un llibre, un manual, una publicació, per dissenyar amb el mínim de residus possibles.



02

Cicle de vida d'una edició



Petjada ecològica

La indústria editorial ja ha fet els seus passos cap a la sostenibilitat, ja que la producció de llibres i publicacions té un impacte significatiu sobre el medi ambient. Des de la tala d'arbres fins al procés d'impressió i distribució, cada etapa del **cicle de vida** d'un llibre consumeix recursos i genera emissions, en total, **476 grams de CO₂** per produir un llibre de mitjana.

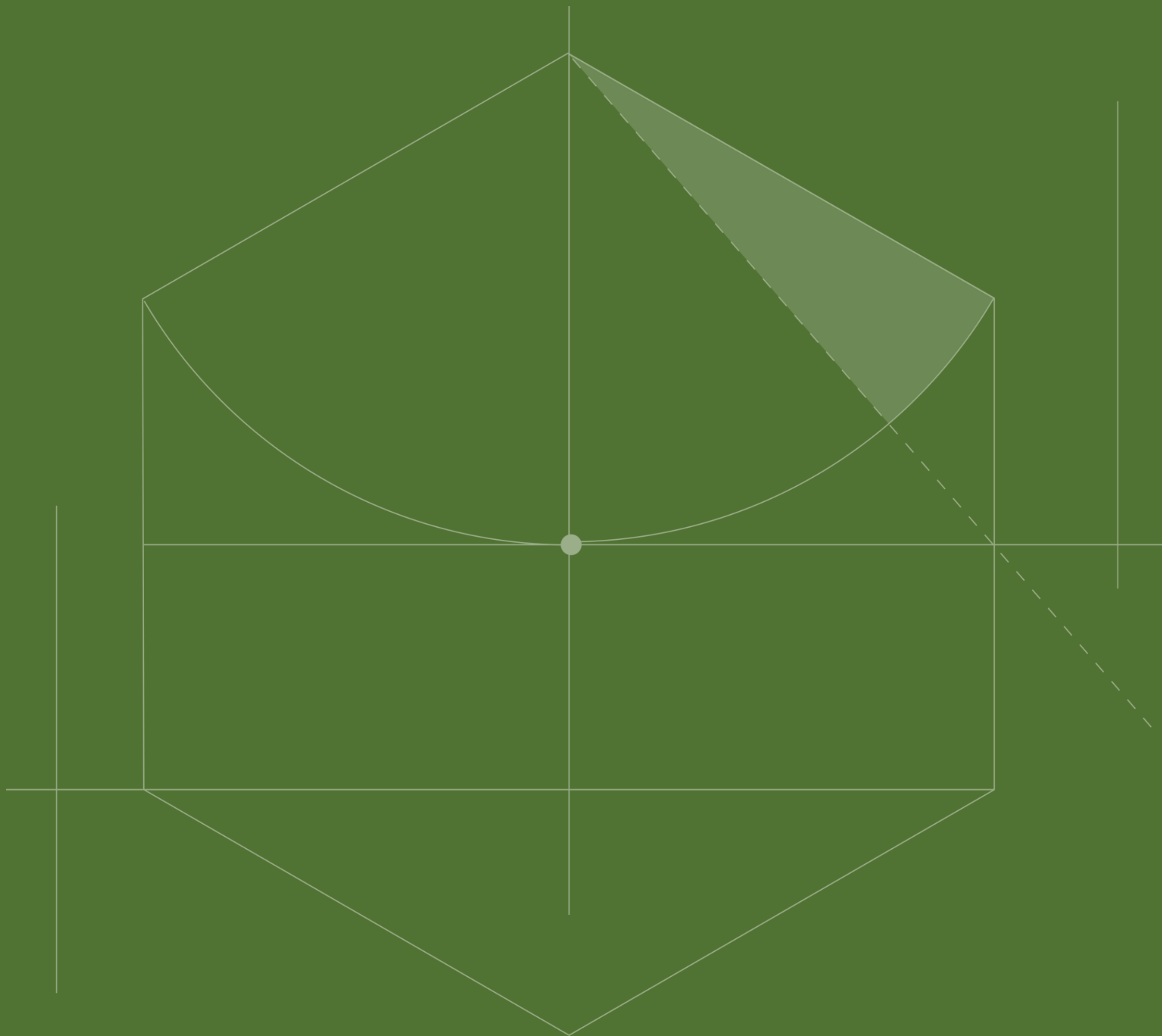
Quant contamina aquesta guia?

Segons la calculadora d'impacte ambiental per a llibres **bookDAPer**, l'impacte ambiental de cada exemplar en cas que s'imprimís seria de: **1.150 grams de CO₂** i es generarien **55 grams de residus**. Es consumirien **10 litres d'aigua**, **47 Mj d'energia**, i **674 grams de matèries primeres**. L'ús de criteris de ecoedició, com podria ser el paper interior 100% reciclatge, la producció local, o l'ús de tintes amb olis d'origen vegetal, faria que l'estalvi d'impactes respecte d'una publicació similar que no tingués en compte aquests criteris, fos d'un 23%. En concret s'estalviarien **366 grams de CO₂**, **8 grams de residus**, **2 litres d'aigua**, **11 Mj d'energia** i **145 grams de matèries primeres**.



03

Pautes d'ecodisseny
pel Cateb



10 criteris per a l'ecoedició

1. Producció local

Llibres i publicacions s'han d'imprimir al territori de distribució. La distribució representa un 16% de l'impacte ambiental del llibre.

2. Ús de paper 100% reciclat i certificat FSC o certificat FSC

El paper suposa gairebé el 50% de l'impacte ambiental del llibre.

3. Utilitzar sempre formats estàndards

Per exemple, en el cas del paper, sempre millor: mides estàndard (Din A4, Din A3, Din A1...)



4. Ús de les tintes i els tòners

Les tintes són el seu element més contaminant. Les recomanacions a seguir, tant per al sistema òfset com per al digital, són de minimitzar el tiratge.

5. Impressió offset o impressió digital.

Segons l'Anàlisi de Cicle de Vida de la impressió en maquinària digital, aquest sistema genera una **reducció de l'impacte** ambiental. Per a tiratges llargs -més de 500-, i llibres amb una vida útil d'almenys 35 anys, el sistema òfset ofereix resultats de menor impacte.

6. Dissenyar per a lectura en dispositius electrònics

Minimitza l'impacte d'impressió.

7. Les planxes i els acabats

Al sistema òfset, les planxes amb trama estocàstica generen un estalvi del 10,6% en l'ús de la tinta. Els acabats inclouen tant l'enquadernació com les accions de reaprofitament dels sobrants de paper o altres productes.

8. Les tirades

És important ponderar els tiratges per no generar estoc innecessari.

9. Les llicències d'obra i el software lliure

Utilitzar llicències menys restrictives redueix l'impacte ambiental de la publicació: facilitant-ne la còpia estem allargant la vida útil de l'obra.

10. Sistemes de gestió ambiental, com el certificat EMAS i la ISO:14001

A menor impacte i ús de menys recursos, més estalvi.

04

Consells per
millorar la qualitat
ambiental de les
publicacions,



10 criteris per a l'ecoedició

1. Producció local

Llibres i publicacions s'han d'imprimir al territori de distribució. La distribució representa un 16% de l'impacte ambiental del llibre.

2. Ús de paper 100% reciclat i certificat FSC o certificat FSC

El paper suposa gairebé el 50% de l'impacte ambiental del llibre.

3. Utilitzar sempre formats estàndards

Per exemple, en el cas del paper, sempre millor: mides estàndard (Din A4, Din A3, Din A1...)



4. Ús de les tintes i els tòners

Les tintes són el seu element més contaminant. Les recomanacions a seguir, tant per al sistema òfset com per al digital, són de minimitzar el tiratge.

5. Impressió offset o impressió digital.

Segons l'Anàlisi de Cicle de Vida de la impressió en maquinària digital, aquest sistema genera una **reducció de l'impacte** ambiental. Per a tiratges llargs -més de 500-, i llibres amb una vida útil d'almenys 35 anys, el sistema òfset ofereix resultats de menor impacte.

6. Dissenyar per a lectura en dispositius electrònics

Minimitza l'impacte d'impressió.

7. Les planxes i els acabats

Al sistema òfset, les planxes amb trama estocàstica generen un estalvi del 10,6% en l'ús de la tinta. Els acabats inclouen tant l'enquadernació com les accions de reaprofitament dels sobrants de paper o altres productes.

8. Les tirades

És important ponderar els tiratges per no generar estoc innecessari.

9. Les llicències d'obra i el software lliure

Utilitzar llicències menys restrictives redueix l'impacte ambiental de la publicació: facilitant-ne la còpia estem allargant la vida útil de l'obra.

10. Sistemes de gestió ambiental, com el certificat EMAS i la ISO:14001

A menor impacte i ús de menys recursos, més estalvi.

05

Ús i aplicació
dels logotips
Emas i DNV



Certificació Emas

El Cateb rep periòdicament la **certificació Emas** un certificat atorgat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya i que certifica el compliment del reglament europeu EMAS. La renovació d'aquest certificat mostra el compromís ambiental del Col·legi com a part integrant de la seva responsabilitat social corporativa.

El Cateb va ser el primer col·legi professional a Espanya en obtenir aquesta certificació l'any 2003. Per a l'obtenció d'aquest certificat el Cateb es compromet a treballar per aconseguir un doble objectiu:
Promoure la reducció de l'impacte de l'activitat constructiva i dels seus professionals sobre l'entorn.

Què és el logotip EMAS?

És el distintiu del Sistema EMAS, que representa: l'establiment i funcionament d'un **Sistema de Gestió Mediambiental**.

- El compromís de millorar de manera contínua el comportament de l'empresa. La participació activa dels empleats en la gestió mediambiental de l'empresa.
- Una fiabilitat i credibilitat de la informació subministrada per l'empresa referent al seu comportament mediambiental.

Per què s'utilitza un logotip?

S'utilitza per a difondre i donar a conèixer aquest sistema entre el públic, parts interessades i organitzacions interessades a millorar el seu comportament mediambiental, i permet a les organitzacions registrades, una millor comunicació amb la societat

Opcions d'utilització del logotip EMAS en productes del Cateb

- al peu de la home de pàgines web, amb la llegenda:

COL·LEGI CERTIFICAT AMB



- En fullets, anuncis, activitats i serveis, sempre que es garanteixi que no existeix confusió amb les etiquetes mediambientals del producte.
- En revistes del Cateb: en els crèdits
- En publicacions: en la contraportada o en els crèdits
- En apunts de formació: en la contraportada o en els crèdits

NO: en productes, mertsxandatge, ni en el seu embalatge

Certificació DNV

La **certificació de DNV** segons les normes internacionals o nacionals posa de manifest el seu compromís amb valors com la millora contínua i el rendiment empresarial sostenible. Comunicar el seu compromís en el mercat pot ajudar a incrementar la confiança de les parts interessades al costat de la marca.

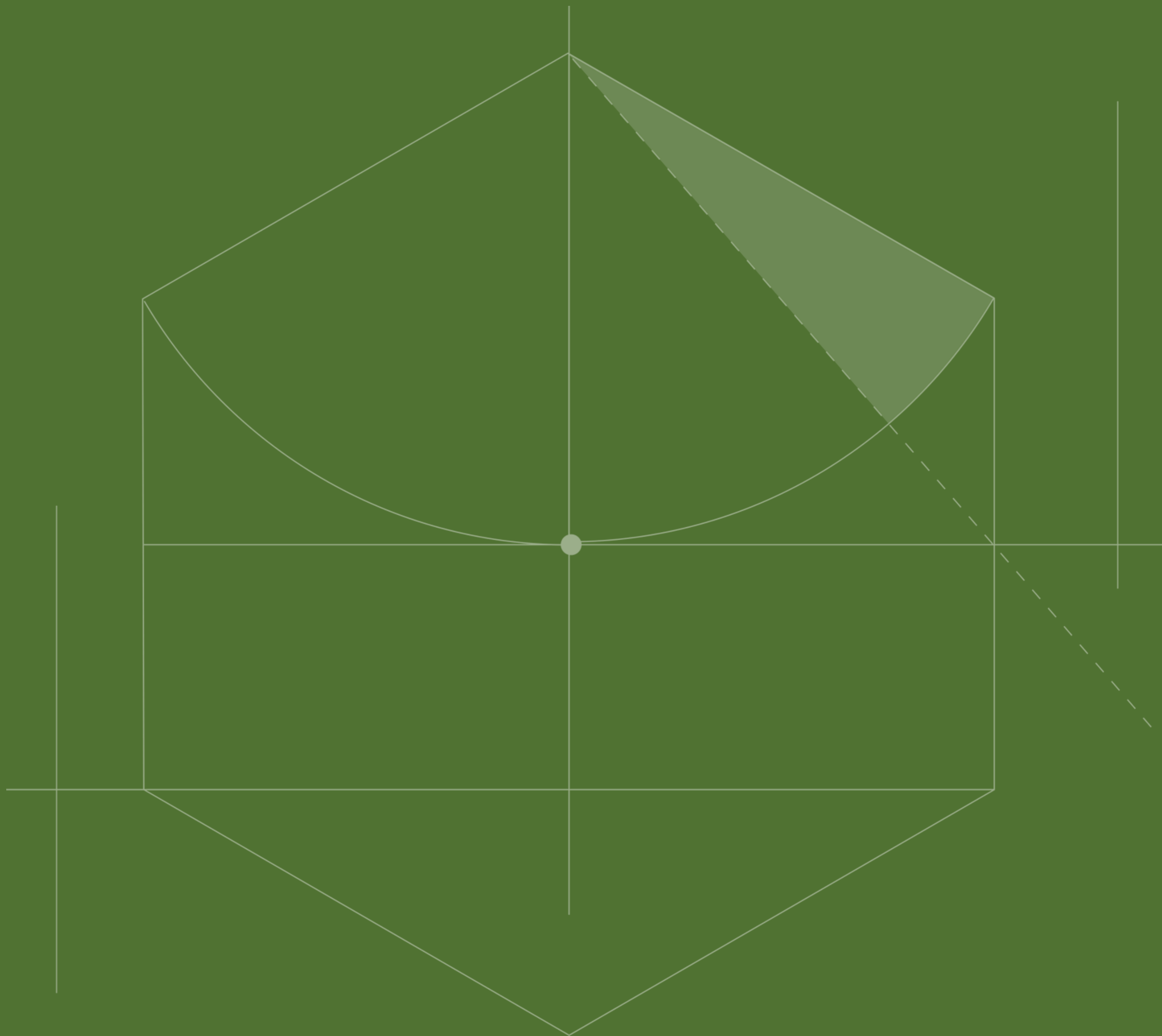
Les empreses que obtenen la certificació de DNV tenen dret a utilitzar la(s) marca(s) de certificació aplicable(s). La marca està dissenyada específicament amb el propòsit de comunicar de manera visual i clara els seus assoliments al mercat. Aquest distintiu pot utilitzar-se de diverses maneres, tant en aplicacions digitals i material de màrqueting, com en edificis de l'empresa.

En el cas del Cateb, s'aplicarà sempre juntament amb el logo Emas:



06

L'ecoedició
del Cateb
a cop d'ull



L'ecoedició del Cateb en un minut

